

Programme

2011-2012

Les séances de mouvement régénérateur de 20h à 21h

tous les mardis

chez Christoph NYFFELER
5, ch. de la Bordière
1213 Onex
(près de la Mairie)

tous les jeudis

Aiki Juku Dojo
Avenue Giuseppe-Motta 14 B
1202 Genève
(bus 3, 11, 22)
(à 10 min de la gare)

Reprise le mardi 30 août 2011.

Les débutants viendront pour une 1ère séance un premier mardi ou un premier jeudi du mois et s'inscriront sur place.

Il n'y aura pas de séance entre le 26 décembre 2011 et le 9 janvier 2012 ainsi que durant la semaine du 9 au 15 avril 2012.

Les personnes ayant subi des greffes d'organes ne sont pas admises. Le mouvement régénérateur est déconseillé aux personnes sous l'effet de drogues ou de médicaments forts.

Responsables et animateurs

Michel CHAPPUIS
079 517 35 82

michappuis@sunrise.ch

Sven KUNZ
022 734 59 47

sven.kunz@bluewin.ch

Christoph NYFFELER
022 792 87 03

ch.nyffeler@bluewin.ch

www.katsugen-kai.ch

Tarifs

- On choisira l'un des modes de paiement suivants :
- Abonnement annuel (10 mois) : CHF 300.-
payable en une seule fois (moins de 25 ans et AVS : CHF 250.-)
 - Cotisation mensuelle : CHF 40.-
(moins de 25 ans et AVS : CHF 30.-)
 - Prix à la séance ou séance d'initiation : CHF 20.-

Katsugen-Kai
Genève

GRUPE DE MOUVEMENT REGENERATEUR



Pratique d'origine japonaise (Maître NOGUCHI)

Diffusée en Europe par Itsuo TSUDA

Sans technique, sans connaissances, sans but

Voie vers la souplesse et la spontanéité

Libérer son ki (respiration,
énergie, source de vie)
pour le laisser agir comme force vitale

Vivre pleinement

Stage animé par

Giovanni Frova du 18 au 20 novembre 2011

accueil :	vendredi 18	18h00 - 19h00
séances :	vendredi 18	19h00 - 21h00
	samedi 19	10h00 - 11h30
		18h00 - 19h30
	dimanche 20	10h00 - 11h30

Stage de printemps : le programme apparaîtra sur le site internet.

Quelques exercices préliminaires favorisent le déclenchement d'un mouvement spontané, naturel et qui répond précisément aux besoins de l'organisme (sagesse du corps).

Chacun, aidé par l'introduction à la pratique, découvre la forme de mouvement qui lui convient, son mouvement personnel, autonome et libre.